

# Aromatherapie

## Kleines Lexikon

Ätherische Öle haben eine faszinierende Wirkung auf unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit, aber welcher Duft eignet sich wofür?

### Anregend:



### Beruhigend:



### Detox:



### Antiviral:



### Entzündungshemmend:



### Erkältung:



### Klares Hautbild:



### Konzentrationssteigernd



### Stimmungsaufhellend



### Schlaffördernd:



### Verdauungsfördernd:

