

INTIMINA™

Ziggy Cup™ 2

GEBRAUCHSANWEISUNG



Ziggy Cup™ 2

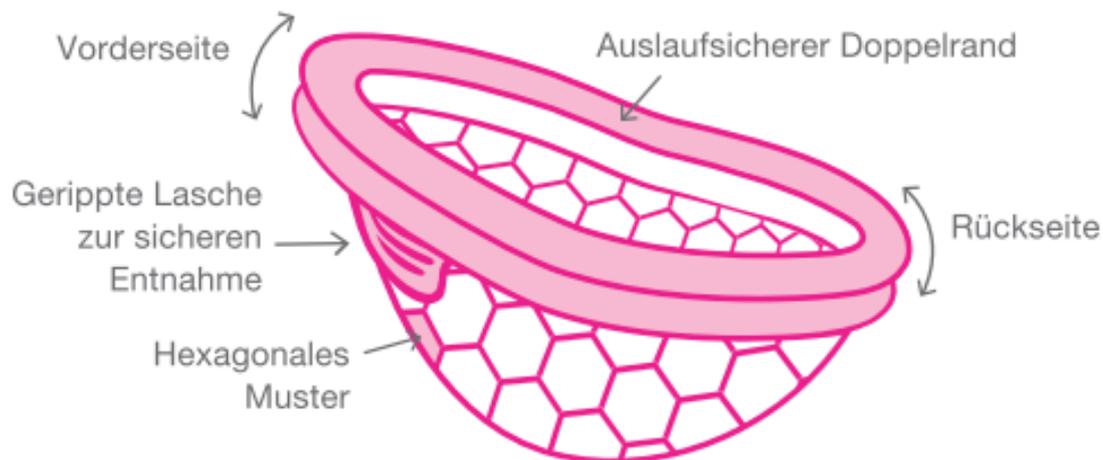
Vielen Dank, dass du dich für die Ziggy Cup™ 2 entschieden hast. Bitte nimm dir einen Moment Zeit, um diese Gebrauchsanweisung zu lesen, bevor du die Tasse verwendest. Einen vollständigen Überblick über dieses Produkt findest du auf www.intimina.com



Ziggy Cup™ 2 verkörpert die neue Generation flach zusammenfaltbarer Menstruationstassen. die verstärkte, flexible, hauchdünne Schale der Tasse lässt sich leicht einführen und schmiegt sich an die Form deines Körpers an, so dass du sie überhaupt nicht spürst. Sie verleiht dir ultimative Sicherheit in jeder Situation dank ihres auslaufsicheren Doppelrands und einer gerippten Lasche, durch die beim Entfernen nichts verrutscht.

Ziggy Cup™ 2 ist eine wiederverwendbare Tasse, die in die Vagina eingeführt wird, um Menstruationsflüssigkeit aufzufangen. Die in dieser Gebrauchsanweisung enthaltenen Informationen und Ratschläge sind nicht als medizinischer Rat gedacht. Wenn du gynäkologische oder medizinische Bedenken hast, raten wir dir, vor der Verwendung von Ziggy Cup™ 2 deinen Arzt / deine Ärztin zu konsultieren.

Flache Passform



Extrem weiches, medizinisches Silikon

Erste Schritte

Der Umgang mit Ziggy Cup™ 2 erfordert anfangs etwas Übung, wird aber bei wiederholtem Gebrauch immer einfacher und angenehmer. Es ist wichtig, Ziggy Cup™ 2 vor und nach jeder Verwendung gründlich zu reinigen (Einzelheiten dazu im Abschnitt „Reinigung und Pflege“).



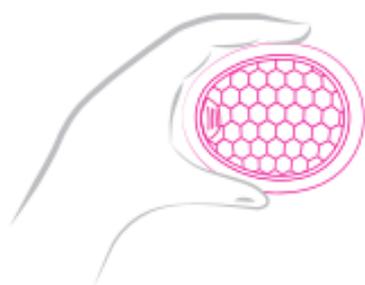
Wasche dir vor der Benutzung von Ziggy Cup™ 2 gründlich die Hände mit Wasser und Seife.



Tauche deine Ziggy Cup™ 2 vor dem Erstgebrauch 5 bis 8 Minuten lang vollständig in kochendes Wasser ein.

Da die Ziggy Cup™ 2 direkt unter dem Muttermund sitzt, um die Regelblutung aufzufangen, empfehlen wir dir, zunächst diesen zu ertasten und dazu einen sauberen Finger in deine Vagina einzuführen. Dein Muttermund sollte sich bei der Berührung so ähnlich wie deine Nasenspitze anfühlen.

Die richtige Faltechnik



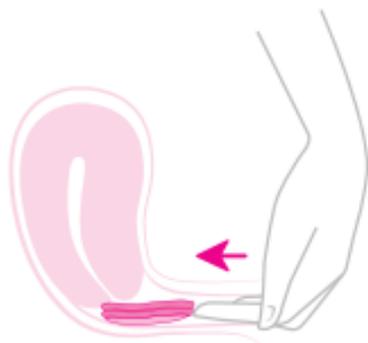
1. ertaste den hinteren Tassenrand und halte die Tasse in deiner Hand, sodass der hintere Tassenrand deinem Körper zugewandt ist.



2. Mit Daumen und Zeigefinger drücke die Seiten des Rands zusammen, um eine Acht zu formen.

So setzt man die Tasse ein

Setze dich auf die Toilette oder hocke dich darüber und entspanne deine Scheidenmuskulatur. Damit dies angenehmer für dich ist, kannst du auch am Scheideneingang ein Gleitmittel auf Wasserbasis verwenden.



Setze zuerst den hinteren Rand der Tasse ein und benutze deinen Zeigefinger, um die Tasse einzuföhren. Neige die Tasse nach hinten und leicht nach unten, so dass sich der Rand hinter deinen Muttermund schiebt.

Stecke den vorderen Rand hinter deinen Beckenbodenknochen, damit sich die Tasse richtig um deinen Muttermund legt und deine Regelblutung auffangen kann.



Damit nichts ausläuft

Es ist wichtig zu beachten, dass der Hinterrand der Tasse gut hinter dem Muttermund und der vordere Rand gut hinter dem Schambein sitzt. Wenn du die Tasse richtig platzierst, ist sie überhaupt nicht zu spüren.

Um zu prüfen, ob die Schale richtig sitzt, gleite mit einem Finger an der Unterseite der Tasse entlang und fühle, ob dein Muttermund sich in der Tasse befindet. Fahre dann mit dem Finger am vorderen Rand entlang, um sicherzustellen, dass die Tasse vollständig hinter dem Beckenknochen sitzt und zwischen dem Rand und den Scheidenwänden kein Abstand besteht.

Da Ziggy Cup™ 2 den Vaginalkanal nicht blockiert, kann sie beim Intimverkehr getragen werden, ohne spürbar zu sein. Ziggy Cup™ 2 ist kein Verhütungsmittel und schützt nicht vor Geschlechtskrankheiten oder Schwangerschaft.

So entnimmt und entleert man die Tasse

Ziggy Cup™ 2 lässt sich bis zu 8 Stunden lang tragen. Wir empfehlen, die Tasse innerhalb von 24 Stunden 3–4 Mal zu entleeren; bei stärkerer Menstruation auch häufiger. Abhängig von deiner Regelblutung weißt du selbst am besten mit der Zeit, wie häufig die Tasse zu leeren ist.

Wasche dir zur Herausnahme die Hände und nimm – z. B. über einer Toilette – eine leichte Hockposition ein.



Entspanne deinen Körper, föhre einen Finger ein und harke ihn mithilfe der gerippten Lasche hinter der Vorderseite der Tasse ein, um diese – ohne zu verrutschen – zu entfernen.



Ziehe die Tasse vorsichtig heraus und halte sie dabei waagrecht, damit nichts auslaufen kann.

Schütte die Menstruationsflüssigkeit in die Toilette, wasche die Tasse gründlich aus und setze sie wieder ein. Wenn du keine Möglichkeit hast, sie zu säubern, kannst du sie auch ohne Waschen wieder einsetzen, solange deine Hände sauber sind.

Was ist zu tun, wenn es Schwierigkeiten bei der Entnahme von Ziggy Cup™ 2 gibt?

Keine Aufregung, wenn die Tasse sich nicht gleich entfernen lässt – Anfangsschwierigkeiten sind ganz normal. Gehe leicht in die Hocke und entspanne deinen Körper, damit es dir einfacher fällt, die Tasse herauszunehmen.

Solltest du weitere Anliegen oder Bedenken haben, wende dich bitte an deinen Arzt / deine Ärztin.

So findest du die passende Größe

Da der Körper einer Frau sich im Laufe des Lebens immer wieder verändert, ist Ziggy Cup™ 2 in zwei verschiedenen Größen erhältlich. Ziggy Cup™ 2 ist auf maximalen Komfort ausgelegt und sollte beim Tragen nicht zu spüren sein. Ist das nicht der Fall, kann möglicherweise eine andere Größe Abhilfe schaffen.

Ändere die Größe, falls:

du Größe A verwendest und das Gefühl hast, dass die Tasse deine Regelblutung nicht sicher auffängt und/oder es ständig zu Flecken kommt. Wechsele dann zur Größe B.

du Größe B verwendest und Schwierigkeiten beim Einführen und/oder Unbehagen beim Gebrauch verspürst. Wechsele dann zur Größe A.

Größe A

- Fassungsvermögen: 50 ml
- Ich habe einen niedrigen Muttermund
- Ich habe leichte bis mittlere Regelblutungen



Taille B

- Fassungsvermögen: 76 ml
- Ich habe einen hohen Muttermund
- Ich habe leichte bis starke Regelblutungen



Reinigung und Pflege

Durch angemessene Reinigung und Aufbewahrung kannst du dafür sorgen, dass deine Ziggy Cup™ 2 länger hält. Eine Neuanschaffung ist erforderlich, wenn du Einschnitte, Löcher oder einen klebrigen/öligen Film auf dem Silikon bemerkst. Leichte Verfärbungen sind normal und können im Laufe der Zeit auftreten. Das hat keine Auswirkung auf den Einsatz oder die Sicherheit von Ziggy Cup™ 2.

Erstgebrauch	Tauche deine Ziggy Cup™ 2 vor dem Erstgebrauch 5 bis 8 Minuten lang vollständig in kochendes Wasser ein.
Standardgebrauch	Wasche deine Ziggy Cup™ 2 vor und nach jedem Gebrauch entweder mit milder Seife und heißem Wasser oder mit einem speziellen Reinigungsmittel aus. Spüle die Tasse gründlich aus, um alle Seifen- oder Reinigungsmittelrückstände zu entfernen, da diese später zu Reizungen führen können. Für eine gründlichere Reinigung koche deine Tasse so oft wie gewünscht aus. Sollte kein Wasser vorhanden sein (wie etwa auf einer öffentlichen Toilette), entleere die Tasse, wische sie mit einem Papiertuch aus und setze sie wieder ein. Bei nächster Gelegenheit kannst du sie dann auswaschen.

Aufbewahrung

Wir empfehlen, Ziggy Cup™ 2 in dem mitgelieferten ultrahygienischen Stoffbeutel aufzubewahren.

Warnhinweis: Bitte verwende zur Reinigung deiner Ziggy Cup™ 2 keine scharfen Reinigungsmittel, Substanzen auf Petroleumbasis, Teebaumöl, Alkohol oder Bleichmittel.

Toxisches Schocksyndrom

TSS ist eine seltene, aber schwere Krankheit, die tödlich verlaufen kann und mit der hohen Saugfähigkeit und der längeren Verwendung von Tampons in Verbindung gebracht wurde. Zu den Symptomen zählen u. a. plötzliches hohes Fieber, Erbrechen, Durchfall, Schwindel, Ohnmacht und ein sonnenbrandähnlicher Ausschlag. Wenn du während der Verwendung von Ziggy Cup™ 2 eines dieser Anzeichen wahrnimmst, entferne die Tasse und wende dich umgehend an deinen Arzt / deine Ärztin. Frauen, bei denen ein toxisches Schocksyndrom aufgetreten ist, sollten keine Periodenartikel, die intern angewandt werden – auch keine Menstruationstassen – benutzen. Ziggy Cup™ 2 ist ausschließlich für die Verwendung während der Menstruation vorgesehen. Achte darauf, deine Hände und die Tasse vor und nach jedem Gebrauch gründlich mit warmem Wasser und Seife zu reinigen.

Warnhinweis und Empfehlungen

- Ziggy Cup™ 2 ist kein Verhütungsmittel und schützt nicht vor einer Schwangerschaft und/oder sexuell übertragbaren Krankheiten.
- Wenn du während der Verwendung von Ziggy Cup™ 2 Schmerzen oder Unwohlsein verspürst, verwende die Tasse nicht weiter und wende dich an einen Arzt / eine Ärztin.
- Falls du schonmal TSS hattest, Ziggy Cup™ 2 nicht verwenden.
- Die interne Anwendung der Tasse sollte nicht länger als 8 Stunden andauern.
- Ziggy Cup™ 2 muss zum Urinieren oder bei Stuhlgang nicht entfernt werden.
- Ziggy Cup™ 2 sollte nur während der Menstruation verwendet werden.
- Außerhalb der Reichweite von Kindern und Tieren aufbewahren.
- Setze deine Ziggy Cup™ 2 keinem offenen Feuer aus.

Wenn du weitere Fragen bzw. Anliegen hast oder mehr über Intimina-Produkte wissen willst, gehe bitte zu www.intimina.com oder sende eine E-Mail an customercare@intimina.com

Ausschlussklausel: Die Verwendung von Ziggy Cup™ 2 erfolgt auf eigene Gefahr. Weder Intimina noch die entsprechenden Händler übernehmen irgendeine Verantwortung oder Haftung für die Verwendung von Ziggy Cup™ 2.

Das Modell kann ohne Vorankündigung geändert werden, um Verbesserungen vorzunehmen.

©2021 LELOi AB. Alle Rechte vorbehalten.

Hersteller: Suzhou Armocon Technology Co. Ltd. 3-5 / F 77 SuHong Middle Road, SIP, 215027 Jiangsu, China

Marktplatziierer: LELOi AB, Karlavägen 41, 114 31 Stockholm, Sweden

USA: LELO Inc., 4320 Stevens Creek Blvd., Suite 205, San Jose, CA95129, USA

Herkunftsland: China

www.intimina.com